


# Speisekarte

## LGH Schwäbisch Gmünd

	Montag 08.10	Dienstag 09.10	Mittwoch 10.10	Donnerstag 11.10	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe			
Menü 1 DGE 	<p><b>Schwäbische Maultaschen mit Schweinefleisch Zwiebelsoße und Kartoffelsalat Gemüsestreifen</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>	<p><b>Gedämpftes Seelachsfilet mit Petersiliensoße und Naturreis Buttererbsen</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>	<p><b>Kartoffel-Gnocchi (Kleine Kartoffelklöße) mit Frischkäse-Spinat-Champignonsoße</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>	<p><b>Chili con Carne vom Bio-Rind mit roten Bohnen und Mais mit Vollkornbrötchen Grüne Bohnen</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>			
Menü 2 Alternativ	<p><b>Gemüse-Maultaschen mit Kräutersoße Gemüsestreifen</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>	<p><b>Pilz-Ravioli mit Tomaten-Basilikum-Soße Buttererbsen</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>	<p><b>Asiatische Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen Basmati-Reis</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>	<p><b>Bio-Spaghetti mit Brokkoli-Soße</b></p> <p>Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison</p>			
Dessert	pudding	Quarkspeise	pudding	Bio-Joghurt			
*Salat	Täglich Abwechslung vom frischen Salat-Buffet mit 2 Sorten Blattsalaten und 2 Sorten Rohkost						



**Das Team von Scolarest wünscht einen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten